

A decorative horizontal bar consisting of several colored rectangular segments in shades of blue, green, yellow, orange, red, and purple.

సంపాదకీయం

అసహనం పరాకాష్ఠకు

నేపథ్యంలో భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బి.ఆర్.గవాయ్ చేసిన వ్యాఖ్య ఇది. రాజ్యాంగాన్ని చూసి మాత్రమే కాదు, అంతటి మహిమాన్విత రాజ్యాంగాన్ని రచించి మనకు అందించిన రాజ్యాంగ నిర్మాతలను... 'భారత రాజ్యాంగాన్ని చూసి గర్విస్తున్నాం'..నేపాల్ పరిణామాల నేపథ్యంలో భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బి.ఆర్.గవాయ్ చేసిన వ్యాఖ్య ఇది. రాజ్యాంగాన్ని చూసి మాత్రమే కాదు, అంతటి మహిమాన్విత రాజ్యాంగాన్ని రచించి మనకు అందించిన రాజ్యాంగ నిర్మాతలను చూసి కూడా గర్వించాలి కదా? భిన్న మతాలు, భిన్న జాతులతో కూడిన మన దేశం భిన్నత్వంలో ఏకత్వంతో అప్రతిహతంగా సాగిపోవడానికి వారు అందించిన రాజ్యాంగమే ప్రాతిపదిక కదా? రాజ్యాంగం ఎంత గొప్పదైనా దాన్ని పరిరక్షించాల్సిన వ్యవస్థల అధిపతులు మంచిపాళ్లు కాకపోతే పరిస్థితి ఏమిటి? శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్ పరిణామాల తర్వాత మన దేశంలో కూడా ఇలాంటి పరిస్థితులు తలెత్తే అవకాశం ఉందా? అన్న అనుమానం కొందరిలోనైనా ఏర్పడటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్ లో రాజ్యాంగం లోపభూయిష్టంగా ఉందని కాదు.. పాలకులు బాధ్యతారహితంగా, రాజ్యం వీరభోజ్యం అన్నట్లుగా వ్యవహరించడం వల్ల అవినీతి, అరాచకాలు పెచ్చరిల్లి ప్రజల్లో అసహనం పరాకాష్ఠకు చేరింది. ఫలితమే ప్రజాగ్రహం పెల్లుబికి పాలకులు దేశం విడిచి పారిపోయే పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. ఈ దుస్థితి వెనుక అమెరికా హస్తమే లేక మరొకరి హస్తమే ఉందని చెప్పుకోవచ్చు కానీ ప్రభుత్వాల పట్ల ప్రజల్లో అసంతృప్తి గూడుకట్టుకొని ఉండకపోతే తిరుగుబాట్లు చోటుచేసుకోవు. మన పొరుగు దేశాలైన శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్ తో మన దేశాన్ని ఏ విధంగానూ పోల్చలేము. భిన్న జాతులు, భిన్న మతాలు, భిన్న సంస్కృతుల కలబోతగా ఉన్న మన దేశంలో ప్రభుత్వాలపై ఈ రూపంలో తిరుగుబాట్లు అసాధ్యం. అలా జరగాలని కూడా కోరుకోకూడదు. మన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ అనేక పరీక్షలకు నిలబడి పరిచక్షత చెందింది. ప్రజలు కూడా ఎప్పటికప్పుడు విజ్ఞత ప్రదర్శించి హద్దులు మీరిన పాలకులకు ఎన్నికల సందర్భంగా బ్యాలెట్ డ్యారా కర్ర కాల్చి వాత పెడుతున్నారు. అయితే ఏ సందర్భంలో కూడా కశ్మీర్ నుంచి కన్యాకుమారి వరకు ప్రజల తీర్పు ఒకే రకంగా ఉండకపోవడం మన విశిష్టత. ఉదాహరణకు, ఎమర్జెన్సీనే తీసుకుందాం. నాటి ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ తన అధికారానికి ముప్పు ఏర్పడుతోందని గ్రహించి దేశంలో అత్యవసర పరిస్థితిని విధించారు. ఫలితంగా లభించిన అపరిమిత అధికారాలతో అధికార యంత్రాంగం ప్రజలను హింసించింది. భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను హరించివేశారు. అయితే ఉత్తరాది రాష్ట్రాలతో పోల్చితే దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో ఎమర్జెన్సీ ప్రభావం తక్కువగా ఉండింది. ఈ కారణంగా ఉత్తరాదిలో తుడిచిపెట్టుకుపోయిన కాంగ్రెస్ పార్టీ దక్షిణాదిన కొంత మేరకు నిలదొక్కుకోగలిగింది. అత్యవసర పరిస్థితి నాటి దురాగతాలను కూడా ప్రజలు ఎన్నికల వరకు భరించి బ్యాలెట్ డ్యారా ఇందిరాగాంధీకి గుణపాఠం చెప్పారు. అంతేగానీ ప్రభుత్వంపై తిరుగుబాటు చేయలేదు. 1984లో తెలుగునాట చోటుచేసుకున్న అధికార దుర్వినియోగాన్నే తీసుకుందాం. మెజారిటీ శాసనసభ్యుల మద్దతు కలిగి ఉన్న ఎన్టీఆర్ ను తొలగించి నాదెండ్ల భాస్కరావును ముఖ్యమంత్రిగా అప్పటి ఉమ్మడి రాష్ట్ర గవర్నర్ రాలాల్ నియమించారు. ఇది కూడా నాటి ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ ప్రోద్బలంతోనే జరిగింది. ఎన్నికల్లో గెలుపొంది అధికారంలోకి వచ్చిన ఎన్టీఆర్ ను అన్యాయంగా, అక్రమంగా తొలగించడాన్ని జిడ్డించుకోలేని తెలుగు ప్రజలు శ్రీకాకుళం నుంచి ఆదిలాబాద్ వరకు ఆందోళన చేపట్టారు. ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ ఉద్యమం ఊపందుకోవడంతో గవర్నర్ రాలాల్ తన పదవికి రాజీనామా చేయవలసి వచ్చింది. ఇందిరాగాంధీ దిగివచ్చి ఎన్టీఆర్ ను మళ్లీ ముఖ్యమంత్రిగా నియమించడానికి అంగీకరించారు. ఆ తర్వాత కొద్దిరోజులకే ఇందిరాగాంధీ హత్యకు గురయ్యారు. ఆ కారణంగా జరిగిన ఎన్నికల్లో కూడా తెలుగు ప్రజల ఆగ్రహం చల్లారలేదు.

దేశవ్యాప్తంగా సానుభూతి పవనాలు వీచి కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎన్నడూ లేనంత స్థాయిలో మెజారిటీ లభించి, రాజీవ్ గాంధీ ప్రధానమంత్రి అయ్యారు. అయితే ఆ ఎన్నికల్లో తెలుగునాట మాత్రం ప్రజలు కాంగ్రెస్ పై తమ కక్ష తీర్చుకున్నారు. అధికార దురహంకారంతో వ్యవహరిస్తూ అవినీతి, అక్రమాలకు పాల్పడిన ప్రభుత్వాలపై మన ప్రజలు బ్యాలెట్ ను బుల్లెట్ లా ప్రయోగించారే గానీ, పొరుగు దేశాల్లో వలె విధ్వంస చర్యలకు పాల్పడలేదు. ఇందుకు మన సమాజాన్ని చూసి మనం గర్వించాలి.

-ఎడిటర్

A photograph of Vladimir Putin and Narendra Modi standing side-by-side. Putin is on the left, wearing a dark suit and tie. Modi is on the right, wearing a brown vest over a white shirt. They are both looking towards the camera. In the background, there are Russian and Indian flags.

భారత్ తమ బంధాన్ని తెంచేందుకు చేసే ప్రయత్నాలన్నీ ప్రయత్నాలన్నీ అంతిమంగా విఫలమవుతాయని విఫలమవుతాయని రష్యా విదేశాంగ శాఖ తాజాగా పేర్కొంది. ఎన్నో ఒత్తిడులు మధ్య ఈ స్నేహానికి కట్టబడి ఉన్న భారత్ పై ప్రశంసల వర్షం కురిపించింది. భారత్ తమ బంధం బలపరచేందుకు నిలిచినదని రష్యా విదేశాంగ శాఖ తాజాగా పేర్కొంది. ఈ బంధాన్ని తెంచేందుకు చేసే

ప్రయాణాల్ని అంతిమంగా విఫలమవుతాయని హెచ్చరించింది. రష్యా చమురు కొనుగోలు చేస్తున్నందుకు భారత్ నహ్ ఇతర రష్యా మిత్ర దేశాలపై యూఆర్ఎస్ నాట్ దేశాలు నుంచులు విధించాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రష్యా విదేశాంగ శాఖ కామెంట్ చేసింది. భారత్, రష్యా బంధం

ప్రజాజ్ఞుల

3

మంగళవారం 16 సెప్టెంబర్ 2025

100 శాతం సుంకం తప్పదంటూ ట్రంప్ హెచ్చరికలు.. స్పందించిన చైనా

చైనా పై నాటో దేశాలు 100 శాతం వరకూ సుంకాలు విధించాలంటూ డౌనాల్డ్ ట్రంప్ ఇటీవల పిలుపునివ్వడంపై చైనా స్పందించింది. ఈ ఆంక్షలు పరిస్థితిని మరింత జటిలం చేస్తాయని హెచ్చరించింది. చైనా ఎప్పటికీ యుద్ధాన్ని కోరుకోదని విదేశాంగ శాఖ మంత్రి పేర్వార్నానా రష్యా చమురు కొనుగోలు చేస్తున్న చైనాపై 50 నుంచి 100 శాతం సుంకాలు విధించాలంటూ నాటో దేశాలను అమెరికా అధ్యక్షుడు డౌనాల్డ్ ట్రంప్ కోరడం ప్రస్తుతం కలకలం రేపుతోంది. ఈ పరిణామంపై చైనా తాజాగా స్పందించింది. అదనపు ఆంక్షలు పరిస్థితిని మరింత జటిలం చేస్తాయని చైనా విదేశాంగ శాఖ మంత్రి వాంగ్ యా హెచ్చరించారు. చైనా ఎప్పటికీ యుద్ధాలను కోరుకోదని అన్నారు. యుద్ధాలతో పా సమన్యా పరిష్కారం కాదని కూడా చెప్పారు. శనివారం స్టావేనియా ఉపప్రధానితో సమావేశం అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన పత్రికా సమావేశంలో ఆయన ఈ కామెంట్స్ చేశారు. 'యుద్ధాల్లో పాల్గొనడం కానీ వాటి కోసం ప్రణాళికలను రెడీ చేయడం కానీ చైనా ఎప్పటికీ చేయదు. ఉద్రిక్తతలను చల్లార్చేందుకు, రాజీ కుదిర్చేందుకు, చర్చలను ప్రోత్సహిస్తుంది' అని వాంగ్ యా స్పష్టం చేశారు. బహుళ ద్రువ ప్రపంచం ఏర్పాటు దిశగా ప్రోత్సాహకాలు ఉండాలని అన్నారు.

వైనాపై నాటో దేశాలు 100 శాతం వరకూ సుంకాలు విధించాలంటూ డౌనాల్డ్ ట్రంప్ ఇటీవల పిలుపునివ్వడంపై చైనా స్పందించింది. ఈ ఆంక్షలు పరిస్థితిని మరింత జటిలం చేస్తాయని హెచ్చరించింది. చైనా పప్పుదీక్ష యుద్ధాన్ని కొరతకొని విదేశాంగ శాఖ మంత్రి పేర్వొనాన, రష్యా వస్తువుల కొనుగోలు చేస్తున్న చైనాపై 50 నుంచి 100 శాతం సుంకాలు విధించాలంటూ నాటో దేశాలను అమెరికా అధ్యక్షుడు డౌనాల్డ్ ట్రంప్ కోరడం ప్రస్తుతం కలకలం రేపుతోంది. ఈ పరిణామంపై చైనా తాజాగా స్పందించింది. అదనపు ఆంక్షలు పరిస్థితిని మరింత జటిలం చేస్తాయని చైనా విదేశాంగ శాఖ మంత్రి వాంగ్ యా	హెచ్చరించాల్సి ఉంది. ఏ సమస్యను కట్టడి చేయాలి అయిన భారత ప్రణాళికలకు చల్లార్చేర్లు ఉన్నట్టే చేత ఉండాలని
--	--

పాపపురించారు. చైనా ఎప్పటికీ యుద్ధాలను కోరుకోదని అన్నారు. యుద్ధాలతో ఏ సమస్యూ పరిష్కారం కాదని కూడా చెప్పారు. శనివారం స్ట్రోవేనియా ఉపప్రదేశం సమావేశం అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన పత్రికా సమావేశంలో అమెరికన్ ఈ కమాండ్స్ చేశారు. 'యుద్ధాల్లో పాల్గొనడం కానీ వాటి కోసం ప్రణాళికలను రేడి చేయడం కానీ చైనా ఎప్పటికీ చేయదు. ఉద్రిక్తతలను పల్లార్చేందుకు, రాణి కుదిర్చేందుకు, చర్చలను ప్రోత్సహిస్తుంది' అని వాంగ్ యీ స్పష్టం చేశారు. బహుళ ద్రువ ప్రపంచం ఏర్పాటు దిశగా ప్రోత్సాహపాకాలు ఉండాలని అన్నారు.



నేసేపాలో క్యాడ్మియోజులుగా జన్ జీ నిరననలు ఉష్మేత్తున ఎగినపదటం, పెద్దపత్తున అల్లర్లు, దహనకాండం, హింస చోటుచేసుకోవడం, ప్రధాని పదవికి కేసీ శర్మ ఓట రాజీనామా చేసి వెళ్ళవలసినదం వంటి తీవ్ర పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. నేసీల తాత్కాలిక ప్రధానిగా సుప్రీంకోర్టు మాజీ చీఫ్ జస్టిస్ సుశీల కర్కర్ శుభ్రచారం రాత్రి ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. అధ్యక్ష భవనం శివటీ నివాసలో అధ్యక్షుడు రాంచంద్ పాడెల్ ఆమె చేత ప్రమాణస్వీకారం చేయించారు. దీంతో దేశ తొలి మహిళా ప్రధాని కైరీబీసు ఆమె దక్కించుకున్నారు. 73 ఏళ్ళ సుశీల కర్కర్ని తాత్కాలిక సారథిగా 'జన్ జీ' ఉద్యమకారులు ఎంపిక చేశారు. నేపాల్ అత్యంత అధ్యక్షుడు రామ్ చంద్ పాడెల్తో 'జన్ జీ' ప్రతినిధులు సుదీర్ఘ చర్చలు జరిపారు. పార్లమెంటును రద్దు చేసి కర్కర్ని తాత్కాలిక ప్రధానిగా

నిరుపేయచాలంటూ 'జన జీ' ప్రతినిధులు డిమాండ్ చేయడంతో ఎట్టతేలకు ఈ ప్రతిపాదనకు అంతా అంగీకారం తెలిపారు. దీంతో నేపాల్ పార్లమెంటును రద్దు చేశారు. ఆ వెనువెంటనే సుశీల కర్కీ తాత్కాలిక పథుత్స ఆధిపతిగా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఆరు నెలల నుంచి ఏడాది లోపు పార్లమెంటుకు ఎన్నికలు నిర్వహించే అవకాశమున్నాయి.

నేపాల్‌లో కొద్దిరోజుల గా జనజీ నిరసనలు ఉన్నప్పుడు ఎగ్జివడటం, పెద్దఎత్తున అల్లర్లు, దహనకాండం, హింస చోటుచేసుకోవడం, ప్రధాని వదవడి తప్పి శర్మ ఓట రాజీనామా చేసి వెళ్లిపోవడం వంటి తీవ్ర పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో దేశ తొలి మహిళా చీఫ్ జస్టిస్, భారతీలోని బనారస్ హిందూ వర్సిటీలో పాఠశాల ద్వారా అయిన సుశీల కర్కీకి తాత్కాలిక ప్రధాని వదవి దక్కుడని

విశేషం.కర్నీ 1952 జూన్ 7న బిరాట్నగర్లో జన్మించారు. 1971లో బిరాట్నగర్లోనే అడ్వకేట్గా వీగల్ కెరీర్ ప్రారంభించారు. క్రమంగా పలు పదోన్నతులు పొందుతూ 2009లో సుప్రీంకోర్టు జడ్జి అయ్యారు.

2016లో నేపాల్ తొలి మహిళా ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా చరిత్ర సృష్టించారు. అవినీతికి వ్యతిరేకంగా రాజకీయ ధోరణి ప్రదర్శిస్తారనే గుర్తింపును పొందారు. వారణాసిలోని బనారస్ హిందూ యూనివర్శిటీలో పాలిటికల్ సైన్సెస్ అండ్ అమెరికన్ డిగ్రీ పొందారు. నేపాల్ లోని త్రిభువన్ పురం యూనివర్శిటీలో న్యాయశాస్త్ర పట్టం (బ్యూటీల్ డిగ్రీ) పొందారు. అవినీతికి ఆరోపణలపై మంత్రి జయప్రకాష్ ను సైన్సు దోషిగా నిర్ధారించి జైలుకు పంపిన చరిత్ర ఆమెది. తాజాగా ఉద్యమంలోనూ కర్మ పాటోన్నారు.



ఇప్పటికీ అమెరికా విధించిన 50 శాతం సుంకాలతో సతమతమవుతున్న భారత్పై మరో పిడుగు పడనుందా? ఉక్రెయిన్-రష్యా యుద్ధాన్ని ఆపేందుకు భారత్, చైనాలను లక్ష్యంగా చేసుకోవాలని జీ7 దేశాలు భావిస్తున్నాయా? అంటే అవుననే సమాధానమే వస్తోంది. ఇప్పటికీ అమెరికా విధించిన 50 శాతం సుంకాలతో సతమతమవుతున్న భారత్పై మరో పిడుగు పడనుందా? ఉక్రెయిన్-రష్యా యుద్ధాన్ని ఆపేందుకు భారత్, చైనాలను లక్ష్యంగా చేసుకోవాలని జీ7 దేశాలు భావిస్తున్నాయా? అంటే అవుననే సమాధానమే వస్తోంది. భారత్, చైనాలపై పనులు విధించాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు

దినాల్లో బ్రతుగ్ తీసుకొస్తున్న ఒత్తిడికి జీ7 దేశాలు తగ్గోరిట్టినట్లు సమాచారం. భారత్, చైనాలపై సుంకాలను పెంచేందుకు జీ7 దేశాలు సూచన ప్రాయంగా అంగీకరించినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి కెనడా, ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, ఇటలీ, జపాన్, యునైటెడ్ కింగ్డమ్, అమెరికా జీ7 దేశాల భాగస్వాములు. ఈ దేశాల ఆర్థిక మంత్రులు శుక్రవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ముట్టడుకున్నారు. ఈ సమావేశంలో వారి మధ్య సుంకాల విధింపును సరిదిద్దగలగల సరిదిద్దగలగల చర్య వచ్చింది. ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ముగింపునకు నిజంగా కట్టుబడి ఉంటే రష్యా నుంచి ముగిసే చమురు కొంటూ పరోక్షంగా సహాయం చేస్తున్న భారత్

వైసాలపై సుంకాలు విధించాలని అమెరికా ట్రేజరీ కార్యదర్శి స్పాట్స్ బెనెంట్ పిలుపునిచ్చారు. ఇప్పటికే భారత దిగుమతులపై అమెరికా భారీ సుంకాలు విధిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అమెరికా ఒత్తిడి మేరకు భారత్, వైసాలపై సుంకాలు విధించేందుకు ఆయా దేశాలు అంగీకరించినట్లు సమాచారం. ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ముగింపునకు తామంతా కట్టుబడి ఉన్నామని జీ7 దేశాల సభ్యులు తీర్మానం చేశారు. భారత్పై సుంకాల పెంపునకు సంబంధించి ఇప్పటివరకు జీ7 దేశాల నుంచి అమెరికాక సమాచారం లేదు. ఒకవేళ ఆయా దేశాలు కూడా సుంకాల పెంపునకు సిద్ధపడితే భారత్కు మరింత క్షిప్రపరిస్థితులు తప్పవు.

కార్పొరేట్ సంస్థలు విదేశీ వర్క్లను అమెరికాకు తీసుకురావచ్చు: ట్రంప్

దక్షిణ కొరియా హెచ్చరికలతో ట్రంప్ వెనక్కు తగ్గారు. అమెరికాలో విదేశీ వర్క్లకు జాబ్స్ ఇవ్వచ్చంటూ సోషల్ మీడియాలో ప్రకటించారు. విదేశీ వర్క్ల నుంచి అమెరికాను నేరుకానేది ఎంతో ఉందని కూడా అన్నారు. అమెరికాలో ఉద్యోగాలు అమెరికన్లకే ఇవ్వాలంటూ చెబుతున్న అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తాజాగా వెళ్ళు తగ్గారు. విదేశీ ఉద్యోగులను కూడా నియమించుకోవచ్చని సోషల్ మీడియాలో కామెంట్ చేశారు. ఇది అమెరికన్లకు ఉపకరిస్తుందని కూడా అన్నారు. అమెరికాలో పెట్టుబడులపై దక్షిణ కొరియా వార్నింగ్తో వెనక్కు తగ్గిన ట్రంప్ చేతుల కాలక ముందే రూటు మార్చి దిద్దుబాటు చర్యలకు దిగారు. వలసలపై ఉక్కుపాదం మోపుతున్న ట్రంప్ ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా అక్రమ వలసదారులను గుర్తించేందుకు రెయిడ్స్ నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా జార్జియా రాష్ట్రంలోని హ్యూయిట్ ఫ్లాంట్లో సుమారు 475 మంది అక్రమ వలసదారులు హ్యూమ్ల్యాండ్ సెక్యూరిటీ విభాగం అధికారులకు చిక్కారు. ఫ్లాంట్లో దక్షిణ కొరియాకు చెందిన వారు అక్రమంగా పని చేస్తున్నారన్న సమాచారంతో వెళ్లిన అధికారులు అనేక మంది దక్షిణ కొరియన్లను అరుపులోకి తీసుకున్నారు. దీంతో, ఇరు దేశాల మధ్య దౌత్యపరమైన ఉద్రిక్తతలు చెలరేగాయి. ఈ ఉదంతంపై దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు నేరుగా స్పందించారు. 'ప్రస్తుత పరిస్థితుల దృష్ట్యా మా వ్యాపార సంస్థలు యూఎస్లో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి వెనకాడుతున్నాయి' అంటూ తేల్చి చెప్పారు. సాంకేతికంగా, ఆర్థికంగా ఉన్నత స్థితిలో ఉన్న దక్షిణ కొరియా ఇలా తీవ్ర స్థాయిలో అసంతృప్తి వ్యక్తం చేయడంతో ట్రంప్ వెంటనే వెనక్కు తగ్గారు. విదేశీ సంస్థలు ఇతర దేశాల వరల్డ్ను అమెరికాకు తెచ్చుకోవచ్చని అన్నారు. విదేశీ కంపెనీలు భారీ పెట్టుబడులతో అమెరికాలో పెద్ద ఫ్లాంటు, యంత్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నప్పుడు ఇతరత్రా కొన్ని అమెరికా బాటపడతాయి. విదేశీ కంపెనీలు ఇలా ఫాసిల్ వర్క్లను కూడా అమెరికాకు తెచ్చుకోవచ్చు. లేకపోతే.. అమెరికాలోని భారీ స్థాయిలో పెట్టుబడులు రావు.

దక్షిణ కొరియా హాచురికలతో ట్రంప్ వెనక్కు తగ్గారు. అమెరికాలో విదేశీ వరర్లకు జాబ్స్ ఇవ్వచ్చంటూ సోషల్ మీడియాలో ప్రకటించారు. విదేశీ వరర్ల నుంచి అమెరికన్ల నేర్చుకునేది ఎంతో ఉందని కూడా అన్నారు. అమెరికాలో ఉద్యోగాలు అమెరికన్లకే ఇవ్వాలంటూ చెబుతున్న అధ్యక్షుడు దొనార్లు ట్రంప్ తాజాగా వెనక్కు తగ్గారు. విదేశీ ఉద్యోగలను కూడా నియమించుకోవచ్చని సోషల్ మీడియాలో కామెంట్ చేశారు. ఇది అమెరికన్లకు ఉపకరిస్తున్నదని పెట్టుబడులపై దక్షిణ కొరియా వార్నింగ్తో వెనక్కు తగ్గిన ట్రంప్ చేత దిద్దుబాటు చర్యలకు దిగారు.వలసలపై ఉక్కుపైడం మోపుతున్న అక్రమ వలసదారులను గురించేందుకు రియడ్స్ నిర్వహిస్తోంది. రాష్ట్రంలోని హ్యుందాయ్ ప్లాంట్లో సుమారు 475 మంది అక్రమ సెక్యూరిటీ విభాగం అధికారులకు చిహ్నాలు. ప్లాంట్లో దక్షిణ కొరియన్ చేస్తున్నారని వనచారంతో వెళ్లిన అధికారులు అనేక మంది తీసుకున్నారు. దీంతో, ఇరు దేశాల మధ్య దౌత్యపరమైన ఉద్రిక్తతలు వె కొరియా అధ్యక్షుడు నేరుగా స్పందించారు. ‘ప్రస్తుత పరిస్థితుల యూఎస్లో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి వెనకాడుతున్నాయి’ అంటూ అధికంగా ఉన్నత స్థితిలో ఉన్న దక్షిణ కొరియా ఇలా తీవ్ర స్థాయిలో ట్రంప్ వెంటనే వెనక్కు తగ్గారు. విదేశీ నంస్సులు ఇతర దేశాల వర్గు అన్నారు.విదేశీ కంపెనీలు భారీ పెట్టుబడులతో అమెరికాలో పెద్ద చేస్తున్నప్పుడు ఇతరత్రా కానీ అమెరికా బాటవడతాయి. విదేశీ కంపెనీ అమెరికాకు తెచ్చుకోవచ్చు. లేకపోతే.. అమెరికాలోని భారీ స్థాయిలో





బుమ్రా ఓ పిల్లబచ్చా.. 6 బంతుల్లో 6 సిక్సర్లు కొడతానన్నాడు.. కట్ చేస్తే..

పాకిస్తాన్ తరపున దాషింగ్ బ్యాట్స్మన్ అబ్దుల్లా షఫీక్ టీ20 అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో పరుసగా నాలుగు మ్యాచ్ల్లో నాలుగు సార్లు సున్నా వద్దే బెటయ్యాడు. కానీ అతను నాలుగు సార్లు కూడా గోల్డెన్ డక్ బాధితుడు కాలేదు. ఆసియా కప్ 2025లో భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య మ్యాచ్కు ముందు, మాజీ క్రికెటర్ పాకిస్తాన్ ఓపెనింగ్ బ్యాట్స్మన్ సైమ్ అయూబ్ గురించి కీలక ప్రకటన చేశాడు. జన్మిష్టిత్ బుమ్రా వేసిన ఆరు బంతుల్లో సైమ్ అయూబ్ ఆరు సిక్సర్లు కొట్టగలడని పాకిస్తాన్ మాజీ క్రికెటర్ తన్వీర్ అహ్మద్ పొగడ్డలతో హెచ్చరించాడు. అతనికి అలాంటి సామర్థ్యం ఉందంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. కానీ, భారత్తో జరిగిన మ్యాచ్లో, హార్డిక్ పాండ్యా వేసిన తొలి బంతికే జన్మిష్టిత్ బుమ్రాకు సులభమైన క్యాచ్ ఇచ్చి సైమ్ అయూబ్ బెటయ్యాడు. కనీసం తన ఖాతా కూడా తెరవలేకపోయాడు. ఈ విధంగా, సైమ్ అయూబ్



సాధించలేకపోయాడు ఈ పాక్ ఫ్లేయర్. దీంతో పాకిస్తాన్కు మంచి ఆరంభం లభించడం లేదు. సైమ్ అయూబ్ గురించి చెప్పాలంటే, అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో పరుసగా రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సార్లు గోల్డెన్ డక్ బాధితుడిగా మారిన పాకిస్తాన్ తరపున రెండవ బ్యాట్స్మన్ అయ్యాడు. పాకిస్తాన్ తరపున దాషింగ్ బ్యాట్స్మన్ అబ్దుల్లా షఫీక్ టీ20 అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో పరుసగా నాలుగు మ్యాచ్ల్లో నాలుగు సార్లు సున్నా వద్దే బెటయ్యాడు. కానీ అతను నాలుగు సార్లు కూడా గోల్డెన్ డక్ బాధితుడు కాలేదు.

ఐసీసీలో సిరాజ్ సంచలనం.. ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డుతో లికార్డు!

భారత ఫాస్ట్ బొల్లర్ మహ్మద్ సిరాజ్ ఐసీసీ మెన్స్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డు వరించింది. ఈ రేసులో న్యూజిలాండ్, వెస్టిండీస్ అటగాణ్ల నుండి అతనికి గట్టి పోటీ ఉన్నప్పటికీ, చివరకు విజయం అతడిదే అయింది. ఆగస్టు 2025కి గాను ఐసీసీ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డును దక్కించుకున్నాడు. భారత ఫాస్ట్ బొల్లర్ మొహమ్మద్ సిరాజ్ ఐసీసీ మెన్స్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డును సైల్వర్ బెస్ట్ బెటయ్యాడు. ఈ రేసులో న్యూజిలాండ్, వెస్టిండీస్ అటగాణ్ల నుండి ఆయనకు గట్టి పోటీ ఎదురైంది. కానీ, చివరికి సిరాజ్ విజయం సాధించారు. ఆగస్టు 2025 నెలకిగాను ఆయనకు ఈ అవార్డు లభించింది. సిరాజ్తో పాటు ఈ రేసులో మ్యాట్ హెన్రీ, జైడన్ సీల్స్ కూడా నామినేట్ అయ్యారు. కానీ, భారత పేసర్ వారిధర్ పై పైచేయి సాధించారు. ఇంగ్లాండ్ వర్సటనలో బెస్ట్ సెలెక్షన్ గ్రా చేరుడంలో మొహమ్మద్ సిరాజ్ పాత్ర చాలా కీలకంగా ఉంది. 5 బెస్ట్ మ్యాచ్ల సెలెక్షన్ 2-2తో సమంగా ముగిసింది. అందులో మొహమ్మద్ సిరాజ్ బంతితో అత్యంత విజయవంతమైన అటగాడిగా నిలిచారు. అతను 5 బెస్ట్ల 9 ఇన్నింగ్స్లలో అత్యధికంగా 23 వికెట్లు తీశారు. ఇంగ్లాండ్తో జరిగిన సెరీస్లో సిరాజ్ 2 సార్లు 5 వికెట్లు, 1 సారి 4 వికెట్లు తీసి అద్భుతం చేశారు. ఆయన 32.43 సగటుతో 23 వికెట్లు

పడగొట్టారు.ఇంగ్లాండ్తో జరిగిన 5 బెస్ట్ల సెరీస్లో సిరాజ్ అత్యధిక వికెట్లు తీసిన అటగాడు మాత్రమే కాదు. ఆయన అత్యధికంగా 1113 బంతులు కూడా వేశారు. సిరాజ్కు ఐసీసీ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డును గెలిపించడంలో ఆయన ఓవల్ బెస్ట్లో వేసిన స్పెల్ నిర్ణయాత్మక పాత్ర పోషించింది. ఆగస్టు నెలలో ఆయన ఆడిన ఏకైక బెస్ట్ అదే, దానివల్లే ఆయనకు ఈ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డు లభించింది.కుడిచేతి వాటం ఫాస్ట్ బొల్లర్ మొహమ్మద్ సిరాజ్ ఓవల్ బెస్ట్ రెండు ఇన్నింగ్స్లలో కలిపి 21.11 సగటుతో మొత్తం 9 వికెట్లు తీసుకున్నారు. ఆయన అద్భుతమైన ప్రదర్శన టీమిండియా ఆ బెస్ట్ను గెలవడానికి, సెరీస్ను గ్రా చేయడానికి కూడా సహాయపడింది. ఇంగ్లాండ్తో జరిగిన సెరీస్లో అన్ని బెస్ట్లు ఆడిన ఏకైక భారత పేసర్ మొహమ్మద్ సిరాజ్ మాత్రమే.ఆగస్టు 2025 కోసం ఐసీసీ మెన్స్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అయిన తర్వాత సిరాజ్ మాట్లాడుతూ.. ఈ అవార్డు తనకు చాలా ప్రత్యేకం అని అన్నారు. అందర్నీ-బెండూల్లో సెరీస్ చాలా



జ్ఞాపకాలను మిగిల్చిందని, రెండు జట్ల మధ్య గట్టి పోటీ జరిగిందని చెప్పారు.సిరాజ్ ఇంకా మాట్లాడుతూ.. ఈ అవార్డు తనకెంత ముఖ్యమో తన సపోర్ట్ స్టాఫ్, మిగతా అటగాణ్లకు కూడా అంతే ముఖ్యం అని చెప్పారు. ఇది తనపై వారు ఉంచిన సమ్మకానికి దక్కిన విజయం అని తెలిపారు. భారత జెర్నీలో తన లక్ష్యం ఎప్పుడూ తన అత్యుత్తమ ప్రదర్శన ఇవ్వడమే అని అన్నారు.

పాకిస్తాన్ను ఓడించిందన్న సంతోషం అరక్షణం కూడా లేకపోయే.. టీమిండియాకు ఊహించని భారీ నష్టం

ఆసియా కప్ 2025లో అత్యంత ఉత్సాహభరితమైన మ్యాచ్ భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య దుబాయ్ ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ స్టేడియంలో జరిగింది. ఈ మ్యాచ్లో భారత జట్టు అద్భుతమైన ఆటతీరుతో పాకిస్తాన్ను 7 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. ఈ విజయంతో టీమిండియా ఈ టోర్నమెంట్లో పరుసగా రెండవ విజయాన్ని సమోదించింది. ఆసియా కప్ 2025లో అత్యంత ఆసక్తికరమైన మ్యాచ్ భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య దుబాయ్ ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ స్టేడియంలో జరిగింది. ఈ మ్యాచ్లో భారత జట్టు అద్భుతంగా ఆడి పాకిస్తాన్ను 7 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. ఈ విజయంతో భారత జట్టు టోర్నమెంట్లో పరుసగా రెండో విజయాన్ని సమోదించింది. ఈ గెలుపుతో టీమిండియా దాదాపుగా సూపర్-4కు అర్హత సాధించింది. అయితే, ఈ అద్భుతమైన ప్రదర్శన తర్వాత కూడా టీమిండియాకు ఒక పెద్ద ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. పాయింట్స్ టేబుల్లో భారీ నష్టం ఎదుర్కొంది. గ్రూప్-ఎలో భారత్, పాకిస్తాన్, ఒమన్, యూఏఈ జట్లు ఉన్నాయి. టీమిండియా తమ మొదటి రెండు మ్యాచ్లలో గెలిచి 4 పాయింట్లు సాధించి టేబుల్లో అగ్రస్థానంలో ఉంది. అయితే, నెట్ రన్ రేట్ విషయంలో మాత్రం టీమిండియాకు నష్టం జరిగింది. యూఏఈతో సిరాజ్ మ్యాచ్లో భారత్ పవర్ ఫ్లేయర్ మ్యాచ్ను ముగించింది. దీనితో భారత్ నెట్ రన్ రేట్ 10.483కు చేరుకుంది. కానీ, పాకిస్తాన్తో జరిగిన మ్యాచ్లో 128 పరుగుల లక్ష్యాన్ని 15.5 ఓవర్లలో ఛేదించడం వల్ల టీమిండియా నెట్ రన్



రేట్ ఇప్పుడు 4.793కి తగ్గింది. ఈ టోర్నమెంట్లో పాకిస్తాన్కు భారత్తో జరిగిన మ్యాచ్లో మొదటి ఓటమి ఎదురైంది. దీనితో అది గ్రూప్-ఎ పాయింట్స్ టేబుల్లో రెండో స్థానంలో ఉంది. రెండు మ్యాచ్ల తర్వాత ఆ జట్టుకు 2 పాయింట్లు ఉన్నాయి. కానీ, ఈ ఓటమి వారి నెట్ రన్ రేట్పై నేరుగా ప్రభావం చూపింది. పాకిస్తాన్ ఎన్ఎఆర్ఆర్ గతంలో 4.650 ఉండగా, ఇప్పుడు 1.649కి పడిపోయింది. ఒమన్, యూఏఈ జట్లు తమ మొదటి మ్యాచ్లలో ఓడిపోయి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి పాయింట్లు సాధించలేదు.గ్రూప్-బిలో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ జట్టు అగ్రస్థానంలో ఉంది. అది ఒక మ్యాచ్ ఆడి, అందులో గెలిచి 2

పాయింట్లు సాధించింది. దాని నెట్ రన్ రేట్ 4.700 ఉంది. శ్రీలంక కూడా ఒక మ్యాచ్ గెలిచి 2 పాయింట్లు సాధించినప్పటికీ, దాని నెట్ రన్ రేట్ 2.595 ఉండటం వల్ల రెండో స్థానంలో ఉంది. బంగ్లాదేశ్, హంకాంగ్ జట్లు తమ మొదటి మ్యాచ్లలో ఓడిపోయి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి పాయింట్లు సాధించలేదు.గ్రూప్-ఎలో భారత్ పరుసగా రెండు విజయాల సాధించి సూపర్-4కు చాలా దగ్గరగా చేరుకుంది. పాకిస్తాన్ కూడా ముందుకు వెళ్లాలంటే మిగిలిన మ్యాచ్లలో తప్పనిసరిగా గెలవాల్సి ఉంది. గ్రూప్-బిలో ప్రస్తుతం ఆఫ్ఘనిస్తాన్, శ్రీలంక జట్లు బలమైన పోటీదారులుగా కనిపిస్తున్నాయి.



ఒకప్పుడు కారులో వెళ్లడానికే కష్టపడ్డాడు.. నేడు తన దగ్గర ఉన్న లగ్జరీ కార్ల కలెక్షన్ చూస్తే షాక్ అవ్వాలిందే



తెలకే వర్ష తన ప్రదర్శనతో భారత్ క్రికెట్లో ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు. ఆయన ఆసియా కప్ 2025లో టీమ్లో సభ్యుడిగా ఉన్నారు. ఆడిన రెండు మ్యాచ్లలోనూ ఫ్లేయింగ్ 11లో ఉన్నారు. క్రికెట్లో క్రీడాకారుడిగా మారడానికి తెలకే చాలా కష్టపడ్డారు. ఆయన తండ్రి ఒకప్పుడు ఎలక్ట్రిషియన్గా పనిచేసేవారు. కానీ ఇప్పుడు తెలకే వర్ష కొట్టకు అధిపతి. తన అద్భుతమైన ప్రదర్శనతో తెలకే వర్ష భారత్ క్రికెట్లో ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు. ఆసియా కప్ 2025 కోసం జట్టులో కూడా ఉన్నారు. తెలకే క్రికెటర్గా ఎదురైనా చాలా కష్టపడ్డారు. అతని తండ్రి ఎలక్ట్రిషియన్గా పనిచేసేవారు. కానీ ఇప్పుడు తెలకే వర్ష కొట్టకు అధిపతి. అతని మొత్తం ఆస్తులు, కార్ల కలెక్షన్, ఐపీఎల్, బీసీసీబి నుండి ఎంత జీతం పొందుతున్నాడో తెలుసుకుందాం. తెలకే వర్ష గురించి..తెలకే వర్ష నవంబర్ 8, 2002న హైదరాబాద్లో ఒక తెలుగు కుటుంబంలో జన్మించాడు. అతని తండ్రి నంబూరి నాగరాజు ఎలక్ట్రిషియన్, అతని తల్లి గృహిణి. తెలకేకు చిన్నప్పటి నుంచే క్రికెట్ అంటే చాలా ఇష్టం. 11 సంవత్సరాల వయస్సులో కోచ్ సలీమ్ బయాట్ అతన్ని బెస్ట్ క్రికెట్ ఆడుతుండగా చూసి, తన దగ్గర చేర్చుకున్నారు. బయాట్ అతన్ని 40 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న అకాడమీకి తన స్కూటర్పై తీసుకెళ్లేవాడు. ఆ తర్వాత తెలకే వర్ష కుటుంబం అకాడమీ దగ్గరికి మారింది. తెలకే వర్ష క్రికెట్ కెరీర్ 22 ఏళ్ల తెలకే వర్ష లెస్ట్ హ్యాండ్ బ్యాట్స్మన్. అతను రైట్ హ్యాండ్ ఆఫ్-బ్రేక్ బొలింగ్ కూడా చేస్తాడు. అతను భారతదేశం తరపున వన్డే, టీ20లలో అరంగేట్రం చేశాడు. అతను రెండు సంవత్సరాల క్రితం సెప్టెంబర్ 15, 2023న వన్డేలో, ఒక నెల ముందు టీ20లలో అరంగేట్రం చేశాడు. భారత్ తరపున 4 వన్డే మ్యాచ్లలో 68 పరుగులు చేశాడు. టీ20 విషయానికి వస్తే, 27 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లలో 25 ఇన్నింగ్స్లలో 780 పరుగులు చేశాడు. అతను 2 సెంచరీలు,3 హాఫ్ సెంచరీలు సాధించాడు. తెలకే వర్ష ఐపీఎల్ జీతం 2022లో ముంబై ఇండియన్స్ తరపున అరంగేట్రం చేసిన తెలకే వర్ష ఇప్పటికీ అదే జట్టులో ఉన్నాడు. అతను ఇప్పటివరకు 54 ఐపీఎల్ మ్యాచ్లలో 1499 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 8 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. మొదటి సంవత్సరంలో ముంబై ఇండియన్స్ అతన్ని రూ.1.70 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. గత సీజన్లో అతనికి ఒక సీజన్కు రూ.8 కోట్లు వచ్చాయి. తెలకే వర్ష బీసీసీబి ఆదాయంతెలకే వర్ష బీసీసీబి సెంట్రల్ కాంట్రాక్ట్ 2024-2025లో సి కేటగిరీలో ఉన్నారు. ఇందులో బీసీసీబి అటగాణ్లకు సంవత్సరానికి రూ.కోటి ఇస్తుంది. దీనితో పాటు మ్యాచ్ ఫీజు అదనంగా ఉంటుంది. ప్రతి వన్డే మ్యాచ్కు ఫీజు రూ.6 లక్షలు, టీ20కి రూ.3 లక్షలు ఉంటుంది.తెలకే వర్ష మొత్తం ఆస్తులుఫిలిపై 2025 నాటికి, మీడియా నివేదికల ప్రకారం అతని నికర ఆస్తులు రూ.5 కోట్ల వరకు ఉన్నాయి. అతని ప్రధాన ఆదాయం బీసీసీబి జీతం, ఐపీఎల్ కాంట్రాక్ట్, ప్రకటనల నుండి వస్తుంది. ఇప్పుడు ఇది మరింత పెరిగి ఉండవచ్చు.తెలకే వర్ష కార్ కలెక్షన్ తెలకే వర్ష దగ్గర ధోని, విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ వంటి అటగాణ్లంత పెద్ద కార్ల కలెక్షన్ లేనప్పటికీ, అతని దగ్గర అనేక లగ్జరీ కార్లు ఉన్నాయి. నివేదికల ప్రకారం.. అతని దగ్గర మెర్సెడెస్ బెంజ్ ఎస్-క్లాస్, బీఎమ్డబ్ల్యూ 7 సెరీస్ కార్లు ఉన్నాయి. అలాగే, తెలకే వర్ష ఎస్ఎస్ స్పోర్ట్స్, బోట్ వంటి బ్రాండ్లతో ప్రకటనల డీల్స్ ద్వారా కూడా భారీగా సంపాదిస్తున్నారు. భారత్ క్రికెట్లో అతను తన స్థానాన్ని పటిష్టం చేసుకుంటున్నందున, భవిష్యత్లో మరిన్ని పెద్ద బ్రాండ్లు అతనితో జతకట్టే అవకాశం ఉంది.

మొన్న ఐపీఎల్.. నేడు దులీప్ ట్రోఫీ గెలిచిన కోహ్లా దోస్త్..



దులీప్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో, సెంట్రల్ జోన్ సౌత్ జోన్ను 6 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. బీసీసీబి సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్లెన్స్ మైదానంలో జరిగిన ఫైనల్లో రజత్ పాడిదార్ జట్టు విజయం సాధించింది. దీంతో మొన్న ఐపీఎల్ ట్రోఫీ గెలిచిన రజత్, తాజాగా మరో ట్రోఫీ తన ఖాతాలో చేసుకున్నాడు. దులీప్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో, సెంట్రల్ జోన్ అద్భుతంగా రాణించి సౌత్ జోన్ను 6 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. దీంతో ఆ జట్టు దులీప్ ట్రోఫీని గెలుచుకుంది. దులీప్ ట్రోఫీని గెలవడానికి కేవలం 65 పరుగులు మాత్రమే అవసరం. దానిని 4 వికెట్లు కోల్పోయి సాధించింది. 194 పరుగుల అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడిన యష్ రాథోడ్ దులీప్ ట్రోఫీ విజయానికి హీరో. రజత్ పాడిదార్ మరోసారి తన కెప్టెన్సీ నైపుణ్యాన్ని చూపించాడు. అతని కెప్టెన్సీలో, గెలిచింది. ఇప్పుడు అతను దులీప్ ట్రోఫీలో జట్టును ఛాంపియన్గా నిలిపాడు. సెంట్రల్ జోన్ అద్భుతమైన ప్రదర్శన..బీసీసీబి సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్లెన్స్ గ్రౌండ్లో జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్లో, సౌత్ జోన్ జట్టు మొదటి ఇన్నింగ్స్లో కేవలం 149 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. స్పిన్సర్ల సహాజ్ జైన్ 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. కుమార్ కార్తికేయ 4 వికెట్లు తీసి సెంట్రల్ జోన్ విజయాన్ని మొదటి రోజే నిర్ధారించారు. ఆ తర్వాత, సెంట్రల్ జోన్ బ్యాట్స్మెన్ విజయాన్ని ఖాయం చేశారు. వారు తమ జట్టును మొదటి ఇన్నింగ్స్లో 511 పరుగులకు చేర్చారు. కెప్టెన్ రజత్ పాడిదార్ అద్భుతంగా 101 పరుగులు చేశాడు. యష్ రాథోడ్ 194 పరుగులు చేశాడు. సహాజ్ జైన్ కూడా బ్యాటింగ్తో తన ప్రతిభను ప్రదర్శించి 69 పరుగులు చేశాడు. ఓపెనర్ దానిష్ మాలేవర్ కూడా 53 పరుగులు చేశాడు. రెండవ ఇన్నింగ్స్లో, సౌత్ జోన్ 426 పరుగులు చేసి తిరిగి వచ్చింది. అంకిత్ శర్మ 99 పరుగులు, ఆంధ్ర సిద్ధార్థ్ 84 పరుగులు చేశాడు. కానీ, చివరికి సెంట్రల్ జోన్ జట్టు మ్యాచ్ను సులభంగా గెలిచింది. తొలి ప్రయత్నంలోనే డబుల్ సెంచరీ మిన అయిన యష్ రాథోడ్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా ఎంపికయ్యాడు. సెంట్రల్ జోన్ ఆల్ రౌండర్ సహాజ్ జైన్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది సెరీస్ గా ఎంపికయ్యాడు. ఈ టోర్నమెంట్లో తన సహాజ్ జైన్ 136 పరుగులు సాధించి 16 వికెట్లు కూడా పడగొట్టాడు. కెప్టెన్ రజత్ పాడిదార్ కూడా టోర్నమెంట్లో అధిపత్యం చెలాయించాడు. 3 మ్యాచ్లలో 76 కంటే ఎక్కువ సగటుతో 382 పరుగులు చేశాడు.

అభిషేక్ ఏ1.. షాక్ పై తుఫాన్ ఇన్నింగ్స్.. కట్ చేస్తే.. 137 మంది బ్యాటర్లకు ఊహించని షాక్

2024 సంవత్సరం నుంచి ఇప్పటివరకు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 137 మంది బ్యాటర్లు టీ20 క్రికెట్లో 1000 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పరుగులు సాధించారు. ఈ లిస్ట్ లో అగ్రస్థానంలో ఎవరన్నారు, ఆ లెక్కలు ఏంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.. ఆసియా కప్ 2025లో అభిషేక్ శర్మ దేంజర్స్ ఇన్నింగ్స్ టీమిండియా విజయానికి పునాది వేసింది. 16 బంతుల్లో 30 పరుగులు చేసిన అభిషేక్, పాకిస్తాన్పై కేవలం 13 బంతుల్లో 31 పరుగులు చేశాడు. పాకిస్తాన్పై అభిషేక్ శర్మ 238.46 డ్రైక్ రేట్తో పరుగులు చేశాడు. ఇలా చేయడం ద్వారా, అతను ఇప్పుడు ప్రపంచంలోని 137 మంది బ్యాటర్లలో నంబర్ 1 అయ్యాడు. అతను టీ20 క్రికెట్లో ఎంత దేంజర్స్ గా మారాడంటే, గత ఒక సంవత్సరంలో అతను తన పేరుపై ఎన్నో రికార్డులను లిఖించుకున్నాడు. ఇప్పుడు ప్రశ్న ఏమిటంటే అభిషేక్ శర్మ ఏం చేశాడు? అతను ఒకేసారి 137 మంది బ్యాట్స్మెన్లను ఎలా వదిలేశాడు? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు అతను సమాధానాలు అతను %౨0 క్రికెట్లో చేసిన పరుగుల సంఖ్య, ఆ కాలంలో అతని డ్రైక్ రేట్కు సంబంధించినవి. 2024 సంవత్సరం నుంచి ఇప్పటివరకు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 137 మంది బ్యాటర్లు టీ20 క్రికెట్లో 1000 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పరుగులు సాధించారు. ఆ బ్యాటర్లలో అభిషేక్ శర్మ నంబర్ వన్ గా నిలిచాడు.ఇప్పుడు ప్రశ్న ఏమిటంటే అభిషేక్ శర్మ ఏం చేశాడు? అతను ఒకేసారి 137 మంది బ్యాట్స్మెన్లను ఎలా వదిలేశాడు? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు అతను సమాధానాలు అతను %౨0 క్రికెట్లో చేసిన పరుగుల సంఖ్య, ఆ కాలంలో



అతని డ్రైక్ రేట్కు సంబంధించినవి. 2024 సంవత్సరం నుంచి ఇప్పటివరకు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 137 మంది బ్యాటర్లు టీ20 క్రికెట్లో 1000 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పరుగులు సాధించారు. ఆ బ్యాటర్లలో అభిషేక్ శర్మ నంబర్ వన్ గా నిలిచాడు.అభిషేక్ శర్మ పరుగుల పరంగా కాదు, 200 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ డ్రైక్ రేట్ తో 1000౦ పరుగులు చేసిన ఏకైక బ్యాట్స్ మన్ అతనే. ఎడమచేతి వాటం ఓపెనర్ అయిన ఈ ఎడమచేతి వాటం ఓపెనర్ టీ20 క్రికెట్ లో 200 కంటే ఎక్కువ డ్రైక్ రేట్ తో 1900 కంటే ఎక్కువ పరుగులు సాధించాడు.అభిషేక్ శర్మ పరుగుల పరంగా కాదు, 200 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ డ్రైక్ రేట్ తో 1000౦ పరుగులు చేసిన ఏకైక బ్యాట్స్ మన్ అతనే. ఎడమచేతి వాటం ఓపెనర్ అయిన ఈ ఎడమచేతి వాటం ఓపెనర్ టీ20 క్రికెట్ లో 200 కంటే ఎక్కువ డ్రైక్ రేట్ తో 1900 కంటే ఎక్కువ పరుగులు సాధించాడు.2025 ఆసియా కప్లో అత్యంత విజయవంతమైన బ్యాట్స్మెన్ గురించి చెప్పాలంటే, అభిషేక్ శర్మ మొదటి 2 మ్యాచ్ల తర్వాత ఇక్కడ నంబర్ 1 స్థానంలో ఉన్నాడు. అతను 2 మ్యాచ్లలో 2 ఇన్నింగ్స్లలో 39 బంతులను ఎదుర్కొని 210 కంటే ఎక్కువ డ్రైక్ రేట్తో 61 పరుగులు చేశాడు. ఈ రెండు మ్యాచ్లను కలిపి, అభిషేక్ శర్మ బ్యాట్తో మొత్తం 6 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్లు కొట్టాడు. ఇప్పటివరకు టోర్నమెంట్లో, అత్యధిక సిక్సర్లు కొట్టిన బ్యాట్స్మెన్గా అభిషేక్ శర్మ ఆఫ్ఘనిస్తాన్కు చెందిన అజ్మతుల్లా ఉమర్ఖాతో కలిసి ఉన్నారు.అభిషేక్ శర్మ చేసిన బలమైన పునాది ఆధారంగా, తొలి టీ20 మ్యాచ్లో భారత్ యూఏఈని 9 వికెట్ల తేడాతో ఓడించగా, రెండో మ్యాచ్లో భారత్ యూఏఈని 9 వికెట్ల తేడాతో ఓడించగా, రెండో మ్యాచ్లో భారత్ పాకిస్తాన్ను 7 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది.

ఎలక్ట్రిక్ ద్విచక్ర వాహనాలపై 30,000 సబ్సిడీ.. ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం!

ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల హవా కొనసాగుతోంది. పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరిగిన తర్వాత వాహనాల కంపెనీలు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను తయారు చేస్తున్నాయి. ఇక ద్విచక్ర వాహనాలలో కూడా చాలా ఎలక్ట్రిక్ వచ్చాయి. అయితే ఓ ప్రభుత్వం ఎలక్ట్రిక్ ద్విచక్ర వానాలపై ఏకంగా రూ.30,000 వరకు సబ్సిడీ అందించేందుకు నిర్ణయించింది.. ఒడిశా ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో ఎలక్ట్రిక్ ద్విచక్ర వాహనాల రిజిస్ట్రేషన్ సబ్సిడీని రూ20,000 నుండి రూ.30,000 కు పెంచాలని నిర్ణయించింది. రాష్ట్రంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను ప్రోత్సహించడానికి ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఒడిశా ప్రభుత్వం తన కొత్త డ్రాఫ్ట్ %జుఎ% పాలసీ 2025 లో ఈ నిబంధనను చేర్చింది. ఇది పరిశ్రమ వ్యక్తుల నుండి అభిప్రాయాలు, సూచనలను స్వీకరించిన తర్వాత ఐదు సంవత్సరాల పాటు అమలు చేయనుంది. పాలసీ 2025 ప్రకారం.. ఒడిశా ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో ఎలక్ట్రిక్ ద్విచక్ర వాహనాల రిజిస్ట్రేషన్పై ప్రతి %నిజోష్ఠ% బ్యాటరీ సామర్థ్యానికి రూ.5,000 ప్రోత్సాహకాన్ని అందిస్తుంది. ఈ సబ్సిడీ గరిష్ట పరిమితి రూ.30,000. గతంలో ఈ గరిష్ట సబ్సిడీ రూ. 20,000. ఈ పెరుగుదల రాష్ట్రంలో ఎలక్ట్రిక్ ద్విచక్ర వాహనాలకు డిమాండ్ పెరుగుతుందని ఒడిశా ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. మీడియా నివేదికల ప్రకారం.. ఇప్పుడు అధిక బ్యాటరీ సామర్థ్యం కలిగిన ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్లు, ద్విచక్ర వాహనాలు మార్కెట్లోకి వచ్చాయని, అందువల్ల ప్రభుత్వం సబ్సిడీ మొత్తాన్ని తదనుగుణంగా పెంచాలని నిర్ణయించిందని ఒక ప్రభుత్వ అధికారి తెలిపారు. ద్విచక్ర వాహనాలతో పాటు ఒడిశా ప్రభుత్వం బ్యాటరీతో నడిచే మూడు చక్రాల వాహనాలు, నాలుగు చక్రాల వాహనాలు, టాక్సీలు, ట్రక్కులు, బస్సులకు కూడా సబ్సిడీని అందిస్తుంది. 2030 వరకు అమలులో ఉండే ప్రతిపాదిత %జుఎ% పాలసీ 2025 ప్రకారం.. ఒడిశా ప్రభుత్వం నాలుగు చక్రాల తేలికపాటి మోటారు వాహనాలు (రవాణా) లేదా టాక్సీలకు ఇచ్చే ప్రోత్సాహకాన్ని రూ.1.50 లక్షల నుండి రూ.2 లక్షలకు పెంచుతుందని అధికారి తెలిపారు. విద్యుత్ బస్సుల రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ప్రభుత్వం రూ. 20 లక్షల ప్రోత్సాహకాన్ని కూడా ఇస్తుందని ఆయన చెప్పారు.పాలసీ డాక్యుమెంట్ ప్రకారం.. ఒడిశాలో శాశ్వత నివాసితులుగా ఉన్నవారికి ఈ ప్రయోజనం అందుబాటులో ఉంటుంది. ప్రతి లబ్ధిదారుడు ప్రతి ఎలక్ట్రిక్ వాహన విభాగాన్ని ఒక్కసారి మాత్రమే కొనుగోలు



చేసినందుకు ప్రోత్సాహకాన్ని పొందవచ్చు. ఈ విభాగంలో పరిశోధన, అభివృద్ధికార్యకలాపాలకు నిధులు సమకూర్చడానికి ముసాయిదా విధానం రూ.15 కోట్ల ప్రత్యేక నిధిని కూడా ప్రతిపాదిస్తుంది.సెప్టెంబర్ 2021లో అమల్లోకి వచ్చిన ఒడిశా ఎలక్ట్రిక్ పాలసీ 2021 రాబోయే నాలుగు సంవత్సరాలలో 20% కొత్త రిజిస్ట్రేషన్లకు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు దోహదపడాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అయితే ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించలేకపోయారు. ఈ కాలంలో ఆ శాతం కేవలం 9% మాత్రమే. అందువల్ల ఈ రంగాన్ని ప్రోత్సహించడానికి ప్రభుత్వం కొత్త విధానాన్ని అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. 2030 నాటికి 50% ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను కొత్త రిజిస్ట్రేషన్లలో కలిగి ఉండాలని రాష్ట్రం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

కోరుకున్నచోటే ఆధార్ సెంటర్లు! పోస్టాఫీస్ కొత్త ప్లాన్ సూపర్!



హైదరాబాద్ లోని మలక్ పేట, నాంపల్లి వాసులకు గుడ్ న్యూ.. ఇకపై ఆధార్ అప్ డేట్, సమోదా వంటి సేవల కోసం ఎక్కువీకి వెళ్లే పని లేదు. పోస్టాఫీస్ స్టాఫ్ మీ స్ట్రీట్ కే వచ్చి ఆధార్ సేవలు అందిస్తారు. అంతేకాదు అపై చేసుకున్న చోట సెంటర్లు ఏర్పాటు చేస్తారు. మరిన్ని వివరాలు మీ కోసం.. దేశవ్యాప్తంగా ఆధార్ అప్ డేట్ అనేది పెద్ద సమస్యగా మారింది. ఆధార్ అప్ డేట్ కోసం బ్యాంకుల ముందు , ఆధార్ సెంటర్ల ముందు జనం క్యూలు కదులుతున్నారు. అందుకే యూనిక్ ఐడెంటిఫికేషన్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా(యూడీఐఏ).. పోస్టాఫీస్ ల ద్వారా ఆధార్ సేవలు అందించాలని నిర్ణయించింది. ఇకపై మీ సేవ కేంద్రాలతో పాటు పోస్టాఫీసుల్లో కూడా ఆధార్ సంబంధిత సేవలు పొందొచ్చు. కొత్తగా ఆధార్ కార్డు సమోదా చేసుకునే వాళ్లు, అడ్రెస్, ఫోటో వంటి మార్పులు చేసుకోవాలనుకునే వాళ్లు దగ్గర్లోని పోస్టాఫీసు అధికారులను సంప్రదించొచ్చు. అయితే ఆధార్ అప్ డేట్లో సేవలను మరింత సులభతరం చేయడానికి హైదరాబాద్ జనరల్ పోస్టాఫీస్ ఓ కొత్త విధానాన్ని అవలంబిస్తోంది. మీ వీధుల్లోనే ఆధార్ సేవలందించేలా ప్లాన్ చేస్తోంది. ఇప్పటికే మలక్ పేట, నాంపల్లి ప్రాంతాల్లో సేవలు

మొదలుపెట్టామని జీఐఎస్ అభిడ్స్ చీఫ్ పోస్ట్ మాస్టర్ ప్రసాద్ తెలిపారు. పోస్టాఫీస్ సిబ్బంది లోకల్ లోని కమ్యూనిటీ లేదా కాలనీలకు వచ్చి శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తారు. ఇక్కడ ఒకసారి 50 నుంచి 200 మంది ఆధార్ సేవలు పొందొచ్చు. కొత్తగా ఆధార్ సమోదా లేదా ఫోటో, పేరు, థంబ్, అడ్రస్, ఫోన్ నంబర్ వంటివి అప్ డేట్ చేసుకోవచ్చు. జీఐఎస్ వచ్చి దరఖాస్తు చేసుకుంటే మీరు కోరుకున్న చోట 15 రోజుల్లోగా ఆధార్ సర్వీస్ సెంటర్స్ ఏర్పాటు చేస్తామని అధికారులు చెప్పన్నారు.



లాభాలతో ప్రారంభమైన మార్కెట్లు..

21,700 పైన నిష్ఠి



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు సోమవారం లాభాలతో ప్రారంభమయ్యాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని మిత్రమ సంకేతాలు మన సూచీలపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి.ఉదయం 9:21 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 90 పాయింట్లు పెరిగి 72,116 వద్ద ట్రేడవుతోంది. నిష్ఠి 13 పాయింట్లు పుంజుకొని 21,724 వద్ద కొనసాగుతోంది. దాలంతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ రూ.83.10 వద్ద ప్రారంభమైంది.సెన్సెక్స్-30 సూచీలో టైటన్, టాటా మోటార్స్, ఎల్ఎండీబీ, టాటా స్టీల్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, మారుతి, రిలయన్స్, భారత్ ఎయిర్లైట్, బజాజ్ ఫిన్సర్వీస్, సన్ఫార్మా షేర్లు లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. బజాజ్ ఫైనాన్స్, టీసీఎస్, ఇన్ఫోసిస్, ఐటీసీ, ఇండస్ఇండ్రీ బ్యాంక్, హెచ్ఎయూఎల్, హెచ్డీఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్, నెస్లే ఇండియా, టెక్ మహీంద్రా, కోటక్ మహీంద్రా బ్యాంక్ షేర్లు నష్టాల్లో ఉన్నాయి.అమెరికా మార్కెట్లు గతవారాన్ని నష్టాలతో ముగించాయి. ఐరోపా సూచీలూ అదే బాటలో పయనించాయి. ఈవారాన్ని నేడు ఆసియా-పసిఫిక్ మార్కెట్లు స్వల్ప లాభాలతో ప్రారంభించాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో బ్యారెల్ డ్రైంట్ చమురు ధర గత 24 గంటల వ్యవధిలో 1.13 శాతం తగ్గి 77.87 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది. విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్లు శుక్రవారం రూ.1,696.86 కోట్ల విలువ చేసే షేర్లను కొనుగోలు చేశారు. దేశీయ సంస్థాగత మదుపర్లు (%ఐx౪౦%) రూ.3,497.62 కోట్ల విలువ చేసే షేర్లను విక్రయించారు.భౌగోళిక ఉద్వికృతల నేపథ్యంలో ముడిచమురు ధరలపై మదుపర్లు దృష్టి సారించే అవకాశం ఉంది. టెక్ దిగ్గజాలైన టీసీఎస్, ఇన్ఫోసిస్, విప్రో, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్ ఈవారంలోనే ఫలితాలను ప్రకటించనున్నాయి. డిసెంబరు రిటైల్ డ్రవ్వొబ్బణం, నవంబరు పారిశ్రామికోత్పత్తి గణాంకాలు వెలువడనున్నాయి. ఈ వారం స్టాక్ మార్కెట్లో 4 కంపెనీలు ఐఐఓల ద్వారా సుమారు రూ.1,100 కోట్ల నిధుల్ని సమీకరించబోతున్నాయి. కోసల్స్ లాజిస్టిక్స్ షేరు ఎస్ఎస్ఐఐ ఎమర్జ్ మార్కెట్లో నేడు సమోదా కానుంది.

ఆరోగ్యం- మహాభాగ్యం

రోజుకో ఉసిరి తింటే 10 అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..!

తెలిస్తే పాక్ అవుతారు..!

ఉసిరి ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైన ఔషధపదార్థం. ఇందులో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం, కాలేయ పనితీరు, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. ప్రతి రోజు ఒక ఉసిరికాయ తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ప్రతిరోజు ఒక ఉసిరికాయ సమలదం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి గణనీయంగా పెరుగుతుంది. ఉసిరి విటమిన్ సి లో పుష్కలంగా ఉండటంతో శరీరం అంటువ్యాధులు, వైరస్ లు, ఇతర అనారోగ్యాలతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. ఇది ఒక సహజ రక్షణగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా శీతాకాలంలో, కాలుష్యంతో నిండిన వాతావరణంలో ఉన్నప్పుడు.ఉసిరికాయ చర్మం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో విటమిన్ సి తో పాటు యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉండటంతో చర్మానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. చర్మం ప్రశాపవంతంగా ఉండేందుకు సహాయపడుతుంది. ముడతలను సహజంగా తగ్గిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా ఉసిరిని తీసుకోవడం వలన చర్మం యవ్వనంగా ఉంటుంది.ఉసిరి కడుపు సంబంధమైన సమస్యలను పరిష్కరించడంలో సహాయపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా ఉసిరిని సమలదం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. కడుపులో గ్యాస్ట్రిక్ రసాల ఉత్పత్తి సక్రమంగా జరుగుతుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. కడుపులో ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది.ఉసిరి గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది. దీనివల్ల కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. గుండెకు సంబంధించిన రుగ్మతల నుంచి రక్షణ కలిగిస్తుంది. ప్రతిరోజూ ఒక ఉసిరికాయ సమలదం గుండె సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు ఇది సహజమైన మార్గంగా ఉపయోగపడుతుంది.ఉసిరి కాలేయం శుభ్రంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలో ఉన్న హానికరమైన విషపదార్థాలను బయటకు పంపే ప్రక్రియలో ఉసిరి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సహాయపడే అద్భుతమైన ఫలంగా దీనిని పరిగణించవచ్చు.ఉసిరి జుట్టు ఆరోగ్యం కోసం ఉపయోగపడే ఒక అద్భుతమైన సహజ మార్గం. ఉసిరిని సమలదం వల్ల జుట్టు పెరుగుదల మెరుగుపడుతుంది. మెదల్లు సమస్య తగ్గుతుంది. ఉసిరి జుట్టు నెరవడం వంటి సమస్యలకు అద్భుతకట్ట వేయడంలో సహాయపడుతుంది. జుట్టుకు జీవం ఇచ్చే పోషకాలు ఈ ఉసిరిలో ఉంటాయి.మధుమేహం ఉన్నవారు ప్రతిరోజు ఒక ఉసిరికాయను సమలదం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించవచ్చు. ఇది రక్తంలో ఇన్సులిన్ సున్నితత్వాన్ని పెంచుతుంది. తద్వారా చక్కెర స్థాయిలు సక్రమంగా ఉంటాయి. ష్రీ-డయాబెటిక్ పరిస్థితుల్లో ఉన్నవారికి కూడా ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.ఉసిరి యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు కలిగి ఉండటం వల్ల శరీరంలో మంటలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కీళ్లు, కండరాల సమస్యలను పరిష్కరించడానికి ఉసిరి ఒక చక్కని మార్గం. ఇది కీళ్ళ నొప్పిని తగ్గించే సహజ ఔషధంగా పనిచేస్తుంది.ఉసిరి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా ఉసిరిని తీసుకోవడం వల్ల దృష్టి సమస్యలు తగ్గుతాయి. కంటి శక్తిని పెంచడంలో, కంటికుక్కం వంటి సమస్యలను నివారించడంలో ఇది బాగా సహాయపడుతుంది.సిరిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి పుద్గావ్య ప్రక్రియను తగ్గిస్తాయి. ఉసిరి శరీరంలోని కణాలకు నష్టం జరగకుండా రక్షిస్తుంది. తద్వారా శరీరం యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది.



కిడ్నీ సమస్యలకు రామబాణం..

వేసవిలో ఈ ఒక్క పండు వారికి అమృతంతో సమానం..

మానవ శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాలలో మూత్రపిండాలు ఒకటి. శరీరంలో జరిగే ఏ జీవక్రియలోనైనా ఏర్పడే వ్యర్థ పదార్థాలను ఎప్పటికప్పుడూ తొలగించి.. శరీరాన్ని శుభ్రంగా ఉంచేందుకు కిడ్నీలు సాయంచేస్తాయి. కానీ, ఇప్పుడు చాలా మంది అనేక రకాల కిడ్నీ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు. అధిక నీటి శాతంతో ఉండే పుచ్చకాయలో టాక్సిన్లను బయటికి పంపే గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇవి ట్యాక్సిన్లను బయటకు పంపడమే కాకుండా మూత్ర పిండాలను హైడ్రేట్?గా ఉంచుతాయని అంటున్నారు.వేసవి మొదలైంది. చాలా ప్రాంతాల్లో ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ఈ సీజన్లో అతిపెద్ద సమస్యలలో ఒకటి దీహైడ్రేషన్. ఈ సీజన్లో అధికంగా చెమట వర్షం సర్వసాధారణం. దీని కారణంగా శరీరంలో అనేక రకాల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ సీజన్ లో పుచ్చకాయ ప్రతి ఒక్కరూ తినడానికి ఇష్టపడే పండు. కానీ దాని ప్రయోజనాల గురించి చాలా మందికి పెద్దగా తెలియదు. నిజానికి, పుచ్చకాయ మన ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది శరీరంలోని అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల నుండి బయటపడటానికి సహాయపడుతుంది. వేసవిలో ఈ పండు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలివి..కిడ్నీ వ్యాధులకు రామబాణం..పుచ్చకాయ 92% నీటిని కలిగి ఉన్న పండు. దీని పండ్లు మరియు విత్తనాలు మన ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, బి6, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, ఫోలేట్ మరియు కార్బియం అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాదు ఎవరైతే కిడ్నీ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారో వారికి ఇది అమృతంతో సమానం అంటారు.40 శాతం విటమిన్ సి..ఇది మూత్రపిండాల నొప్పి, వాపు, ఆకలి లేకపోవడం మరియు మూత్రపిండాల ఇన్ఫెక్షన్ల వంటి వివిధ సమస్యలకు పరిష్కారం. ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒక గ్లాసు పుచ్చకాయ రసం తాగడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెబుతారు. అంతేకాకుండా, దీని రసం శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించి మీ మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. పుచ్చకాయలో 40% విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది అస్తమా రోగులకు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.అహారం జీర్ణమయ్యే సమయంలో ఏర్పడే మలినాలను, వ్యర్థాలను కిడ్నీలు పడకడతాయి. అవి బయటకు వెళ్లడం కూడా ఎంతో ముఖ్యం లేదంటే కిడ్నీలు పాడవుతాయి. పుచ్చకాయలో టాక్సిన్?ను బయటికి పంపే గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇవి ట్యాక్సిన్?లను బయటకు పంపడమే ఇన్ఫెక్షన్లు సోకుండా చేస్తాయి..మీ ముఖం మీద మొటిమలు, నల్లటి వలయాలు మరియు మచ్చలు వంటి చర్మ సమస్యలు ఉంటే, వాటికి పుచ్చకాయ రసాన్ని రాసుకుంటే అవి తగ్గుతాయని నమ్ముతారు. కిడ్నీకి సహాయపడే పండ్లు మీ ముఖం మీ చర్మ సమస్యలను కూడా తగ్గించగలదంటారు. ఎండన పడి వచ్చిన వారికి ముఖం వెంటనే ట్యాన్ అయిపోతుంది. అప్పుడు ఈ పండును ముక్కును ఫ్రెష్ట్ లో పెట్టి తీసి ముఖానికి కాస్త మర్దన చేస్తే ఆ ట్యాన్ వెంటనే తొలగిపోతుంది.



చమట పట్టిస్తున్న మృణాల్ అందాలు



అప్పటి నుంచి సినిమా ఇండస్ట్రీలో అడపాదడపా సినిమాలు చేస్తూనే ఉన్నా ఆశించిన స్థాయిలో గుర్తింపు రాలేదు. పుష్పర కాలం క్రితం ఏ ఖామోషియాన్ అనే హిందీ సీరియల్ ద్వారా బుల్లితెరకు పరిచయం అయిన ముద్దుగుమ్మ మృణాల్ రాకూర్ 2014 లో విద్విదండు అనే మరాఠీ సినిమాతో వెండితెరకు పరిచయం అయ్యింది. అప్పటి నుంచి సినిమా ఇండస్ట్రీలో అడపాదడపా సినిమాలు చేస్తూనే ఉన్నా ఆశించిన స్థాయిలో గుర్తింపు రాలేదు. పదేళ్ల తర్వాత ఈ అమ్మడికి సీతారామం సినిమా తో ఒక్కసారిగా పాస్ ఇండియా స్థాయిలో గుర్తింపు దక్కింది. తెలుగు సినిమానే అయినా కూడా అన్ని భాషల ప్రేక్షకులకు మృణాల్ ను ఆ సినిమా దగ్గర చేసింది అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. హీరోయిన్ గా మృణాల్ ప్రస్తుతం సౌత్ లో పుల్ బీజీగా సినిమాలు చేస్తుంది. తెలుగు లో సీతారామం, హీరో నాన్న సినిమాలతో బ్యాక్ టు బ్యాక్ విజయాలను సొంతం చేసుకుంది.

ఇటీవలే విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి ఫ్యామిలీ స్టార్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. సినిమా ఫలితంతో సంబంధం లేకుండా మృణాల్ కి మళ్లీ మంచి పేరు వచ్చింది. కెరీర్ అరంభంలో మృణాల్ స్కిన్ షో విషయంలో హద్దులు పెట్టుకుని వ్యవహరించేది. కానీ ఇప్పుడు మాత్రం అలాంటి హద్దులు ఏమీ లేవు అన్నట్లుగా అందాల విందు చేస్తోంది. తాజాగా ఒక షో లో మృణాల్ పాల్గొని చేసిన అందాల విందుకు నెటిజన్స్ ఫిదా అవుతున్నారు. నడుము నాభి అందాలను చూపిస్తూ క్లీవేజ్ షో తో మృణాల్ చేసిన షో కుర్రకారుకు ముచ్చామటలు పట్టించింది అంటూ నెట్టింట్ కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. నిజంగానే ఈ ఫోటోలు చూస్తూ ఉంటే చూపు తిప్పుకోలేక పోతున్నామని కొందరు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం తెలుగు లో రెండు సినిమాలకు సంబంధించిన చర్చలు జరుగుతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో వైపు హిందీ మరియు తమిళ సినిమా ఇండస్ట్రీలో కూడా ఈ అమ్మడు సినిమాలు చేసేందుకు రెడీగా ఉంది. మొత్తానికి ఇంతటి భారీ అందాలు ఉన్నాయి కనుక కెరీర్ లో ఇంత ఆలస్యంగా అయినా మృణాల్ సక్సెస్ అయ్యి, బిజీ అయ్యిందని విశ్లేషకులు అంటున్నారు.



ప్రియాంక చోప్రా

4 లగ్గర్ అపార్ట్ మెంట్ల అమ్మకం

గ్లోబల్ ఐకన్ ప్రియాంక చోప్రా జోన్స్ భర్త నిక్ జోన్స్ తో కలిసి అమెరికాలో నివశిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. హాళివుడ్ సినిమాల్లో నటిస్తూనే, ప్రస్తుతం భారతీయ సినిమాల్లో నటించేందుకు ముందైలో అడుగుపెట్టింది. ఇటీవల హైదరాబాద్ లో తన తాజా సినిమా చిత్రీకరణ కోసం బస చేసింది. మహేష్ - రాజమౌళి కాంబినేషన్ లోని ఎస్.ఎస్.ఎం.బి 29 చిత్రంలో పీసీ నటిస్తోంది. ఈ సినిమా షూటింగుల కోసం జక్కన్న డిమ్ తో బిజీగా ఉంది పీసీ.ఇంతలోనే ప్రియాంక చోప్రా తన ముందై అస్తుల అమ్మకం గురించిన సమాచారం అందింది. ముందైలోని అంధేరి వెళ్లలోని నాలుగు హై ఎండ్ అపార్ట్ మెంట్లను మొత్తం రూ.16.17 కోట్లకు సేల్ చేసిందని ప్రఖ్యాత ఇండెక్స్ ట్యాంక్ వివరాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. లోఖండ్ వాలా కాంప్లెక్స్ లోని ఒకెయిన్ స్ట్రైట్ గార్డెన్స్ లో ఉన్న భవంతిలో 18వ అంతస్తులో రెండు ఫ్లాట్లు, 19వ అంతస్తులో ఒక ఫ్లాట్ ని కలిపి విక్రయించారని తెలుస్తోంది.18వ అంతస్తులోని 1,075 చదరపు అడుగుల అపార్ట్ మెంట్ ను రూ.3.45 కోట్లకు అమ్మేశారు. ఒక పార్కింగ్ స్థలం సహా ఈ అపార్ట్ మెంట్ కోసం రూ.17.26 లక్షల స్టాంప్ డ్యూటీ చెల్లించారు. అదే అంతస్తులో మరో 885 చదరపు అడుగుల యూనిట్ రూ.2.85 కోట్లు పలికగా, రూ.14.25 లక్షల స్టాంప్ డ్యూటీ చెల్లించారు. మూడో అపార్ట్ మెంట్ ధర సుమారు 9కోట్లు ఉంటుందని సమాచారం. ఓవరల్ గా మూడు అపార్ట్ మెంట్లు కలిపి 16.17 కోట్లు పలికాయి.

రాజాసాబ్ అందుకేనా అంత వరకూ!

రాజాసాబ్ అసలు రంగు ఇప్పుడిప్పుడే బయట పడుతుందా? రిలీజ్ విషయంలో ఇంతకాలం జరిగిందంతా ఓ దోబాచులాటేనా? అంటే అవుననే అనాలేమో. రిలీజ్ విషయంలో ఇంతకాలం జరిగిందంతా ఓ దోబాచులాటేనా? అంటే అవుననే అనాలేమో. ప్రభాస్ కథానాయకుడిగా మారుతి దర్శకత్వంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా ది రాజాసాబ్ పట్టాలెక్కిన సంగతి తెలిసిందే. రిలీజ్ విషయంలో గత ఏడాది జరిగిన ప్రచారం పక్కన బెడతే? 2025 లో ఏ రేంజ్ లో ప్రచారం జరిగిందో తెలిసిందే. జనవరి నుంచి సినిమా రిలీజ్ అవుతుంది? అనే ప్రచారం మొదలైంది. సంక్రాంతి సీజన్ పోయిన తర్వాత మార్చి రిలీజ్ అన్నారు. అక్కడ నుంచి ఏప్రిల్ , మే నెలలు కూడా తెరపైకి వచ్చాయి. ఇదంతా చూసి చిత్రీకరణ పూర్తయినా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్స్ వసులు జాప్యం కారణంగానే రిలీజ్ వాయిదా పడుతుందన్నది జనాల్లోకి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యూనిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహారం రింబింది. సినిమాపై బజ్ ఒక్కటే తగ్గకుండా జరిగిన ప్రచారాన్ని అలాగే పదిలేసారు. ఏనాడు రిలీజ్ ప్రచారాన్ని ఖండించలేదు. సినిమా గురించి రాస్తే ఆదో ప్రచారంగా భావించారు. జనాల్లో నలుగుతోన్న ప్రచారాన్ని ఖండించి ఆపేయడం ఎందుకు అనుకున్నారో? ఏమో గానీ రిలీజ్ ప్రచారాన్ని ఏనాడు ఖండించలేదు. అదిగో పులి ఇదిగో తోక అన్నట్లే. ఆ తర్వాత ఆగస్టు..దసరా అంటూ తెరపైకి రాగా? ఈసారి మాత్రం డిసెంబర్ లో రిలీజ్ వక్కా అని అధికారికంగా ప్రకటించారు. కానీ కొన్ని రోజులకే డిసెంబర్ లో కష్టమంటూ తేల్చేసారు. కొత్తగా జనవరి రిలీజ్ అంటూ మరో ప్రచారం జరుగుతోంది. దీంతో మరోసారి షూటింగ్ డిలే కారణమే తెరపైకి వస్తోంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన కొత్త షెడ్యూల్ ఈనెల 18 నుంచి కేరళలో మొదలవుతుంది. అక్కడ ప్రభాస్ పై ఓ పాట చిత్రీకరించనున్నారు. దీంతో షూటింగ్ పూర్తవుతుందనుకుంటున్నారా? అట్టే అదేం కాదు. అనంతరం గ్రీన్ లో మరో షెడ్యూల్ నిర్వహిస్తారు. ఈ రెండు సన్నివేశాల్ని బట్టి అర్థమైంది ఏంటంటే? సినిమా షూటింగ్ చాలా నెమ్మదిగానే జరుగుతోందని క్లారిటీ వస్తోంది. అయితే మధ్యలో కార్మికుల సమ్మే కారణంగా షూటింగ్ కొన్ని రోజుల పాటు షూటింగ్ నిలిచిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో కొంత జాప్యం జరిగింది. ఆ కారణంగానే జనవరి కి రిలీజ్ వాయిదా పడిందన్న మాట అంతే బలంగా వినిపిస్తోంది.



ఎన్టీఆర్ కి ఇదే కావాలి... రవికి ఫ్యాన్స్ విజ్ఞప్తి



ఎన్టీఆర్ 'దేవర' సినిమాతో గత ఏడాది దసరా ముందు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. అనిరుద్ అందించిన సంగీతం సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. ముఖ్యంగా ఆయుధ పూజ పాటతో పాటు రెండు పాటలు సినిమా స్థాయిని పెంచాయి. సినిమాలోని పలు సన్నివేశాలు అనిరుద్ మ్యూజిక్ చేసి మ్యూజిక్ తో లేచాడు. అద్భుతమైన నేపథ్య సంగీతం ప్రతి ఒక్కరూ ఫిదా అవుతున్నారు. అలాంటి బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ మళ్లీ ఎన్టీఆర్ సినిమాకు ఎప్పుడూ వింటామని ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ప్రస్తుతం వార్ 2 సినిమాలో ఎన్టీఆర్ నటిస్తున్నారు. ఆ సినిమా మ్యూజిక్ రెగ్యులర్ బాటవుడ్ సినిమా మార్కెట్ ఉంటుంది అనే విషయం ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు.వార్ 2 బీజీఎం నుంచి ఫ్యాన్స్ లో పెద్దగా అంచనాలు లేవు. కానీ ఆ సినిమా తర్వాత ఎన్టీఆర్ నటించబోతున్న సినిమా బీజీఎంపై అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. కేజీఎఫ్, సలార్ సినిమాల మేకర్ ప్రశాంత్ సీల్ దర్శకత్వంలో ఎన్టీఆర్ సినిమా రూపొందబోతుంది. అందుకు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన వచ్చింది. ఈ ఏడాదిలో ఎన్టీఆర్ తో సినిమాను మొదలు పెట్టబోతున్న ప్రశాంత్ సీల్ ఇప్పటికే తమ కాంబో మూవీకి సంగీతాన్ని రవి బ్రహ్మర్ అందించబోతున్నారు అంటూ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇటీవల ఎన్టీఆర్ స్వయంగా వెళ్లి రవి బ్రహ్మర్ సూపర్ హిట్ సందర్శించారు. ఎన్టీఆర్ పై తనకు ఉన్న అభిమానంతో ప్రత్యేకంగా ఒక మ్యూజిక్ ను రూపొందించి వీడియోను విడుదల చేశాడు.రవి

రెండేళ్లు మహేష్ కి వనవాసం తప్పదు!

ఎ ఎస్ ఎస్ ఎంబీ 29 షూటింగ్ ఒడిశాలో జరుగుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే రాజమౌళి అండ్ కో స్పాట్ కు చేరుకుని కీలక నటులపై షూటింగ్ మొదలు పెట్టారు. ఎస్ ఎస్ ఎంబీ 29 షూటింగ్ ఒడిశాలో జరుగుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే రాజమౌళి అండ్ కో స్పాట్ కు చేరుకుని కీలక నటులపై షూటింగ్ మొదలు పెట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా సూపర్ స్టార్ మహేష్ కూడా బుధవారం ఒడిశాకు చేరుకున్నారు. అనంతరం దేవ్ మాలి పర్యటంపై బస చేసి ప్రాంతానికి వెళ్లారు. ఆయనతో పాటు వెంట మలయాళం హీరో పుష్కర్ రాజ్ సుకుమారన్ కూడా ఉన్నారు. ఈ చిత్రంలో పుష్కర్ రాజ్ నటిస్తున్నాడా? లేదా? అని ఇంత వరకూ సందేహాలుండేవి. తాజాగా ఒడిశాలో ఆయన కూడా కనిపించడంతో పుష్కర్ ఎంట్రి కూడా కన్నుమ అయింది. ఈనెల 28 వరకూ తోలోమాలి, దేవ్ మాలి, మాన్ ఖండ్ ప్రాంతాల్లో ఎంపిక చేసిన లొకేషన్లలో షూటింగ్ జరుగుతుంది. తోలోమాలి ప్రాంతంపై ఇప్పటికే చిత్రీకరణ కోసం ప్రత్యేకమైన సెట్లు కూడా వేసారు. మరికొన్ని రోజుల్లో మిగతా నటీనటులు కూడా స్పాట్ కి చేరుకోనున్నారు.మహేష్ ఇలా అడవుల బాట పట్టడం అన్నది చాలా సంవత్సరాలకు జరుగుతోంది. గతలో సైనికుడు సినిమాలో ఓ యాక్షన్ సన్నివేశంలో చాలా పాటు ఓ ఏజెన్స్ కొండ, గుట్టల లోయ ప్రాంతంలో షూటింగ్ చేసారు. మహేష్ అడవులకు వెళ్లడం అదే తొలిసారి. ఆ తర్వాత ఏ సినిమా షూటింగ్ కి అడవుల్లోకి వెళ్లేడు. మళ్లీ రాజమౌళి కారణంగా అడవుల బాట పట్టాల్సి వచ్చింది. ఈ సారి సినిమా మొదలు నుంచి ముగింపు వరకూ మహేష్ కి వనవాసం తప్పదు. ఎందుకంటే ఈ సినిమా కథ అలాంటిది. ఇదొక అద్వైతం ద్రిల్లర్ చిత్రం. ఆఫ్రికా అడవుల నేపథ్యంతో కూడిన కథ ఇది. దీనిలో భాగంగా ఆఫ్రికాలోనూ చాలా భాగం షూటింగ్ చేస్తారు. ఇప్పటికే కెన్యా లో కొన్ని లొకేషన్స్ ఫైనల్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. ఒడిశా షెడ్యూల్ పూర్తయిన తర్వాత ఆఫ్రికాకి వెళ్లే అవకాశం ఉంది. అలాగే రామోజీ ఫిలిం సిటీలో షూటింగ్ చేసినా? అందులోనూ అంతా అడవే. అక్కడ ఉన్నతదవినే కాకుండా...అడవి నేపథ్యంలో భారీ సెట్లు కూడా సినిమా కోసం నిర్మిస్తున్నారు. ఆ రకంగా సినిమా పూర్తయ్యే వరకూ మహేష్ కి వనవాసం తప్పదు.

